

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
 с 11 по 16 октября 2021 года

2 неделя (ОКТЯБРЬ)

| № Сб.рей | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|------------------------------------|---|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 15/2015 | Сыр порциями | 30 | | 7,89 | 7,98 | | 105 |
| ТТК 2020 г | Ёжики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф) | 60/40 | | 9,57 | 11,42 | 4,25 | 137 |
| № 202/2015г | Макаронные изделия отварные | 150 | | 5,64 | 4,47 | 35,95 | 207 |
| ТТК 2021 г | Напиток из шиповника | 200 | | 0,012 | 0,001 | 10,18 | 41 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| | Итого: | | 53,41 | 26,39 | 24,31 | 74,14 | 605 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| № 45/2015 | Салат из белокачанной капусты | 80 | | 1,24 | 4,06 | 7,52 | 72 |
| ТТК 2021 г | Плов из птицы (грудки куриные) | 40/120 | | 14,30 | 16,22 | 29,63 | 324 |
| ТТК 2021 г | Компот из замороженной вишни | 200 | | 0,14 | 0,03 | 11,15 | 48 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| | Итого: | | 53,41 | 18,85 | 21,23 | 83,82 | 615 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| ТТК | Салат из моркови | 70 | | 0,73 | 7,05 | 10,89 | 111 |
| ТТК 2021 г | Котлеты "Пожарские" (п/ф) | 90 | | 11,43 | 2,03 | 9,90 | 151 |
| ТТК | Картофель запеченный | 150 | | 4,35 | 9,78 | 36,48 | 236 |
| ТТК 2021 г | Напиток из замороженной клюквы | 200 | | | | 9,98 | 40 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| | Итого: | | 53,41 | 19,78 | 19,30 | 91,01 | 653 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 53/2013 | Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло) | 60 | | 0,79 | 3,1 | 6,71 | 59 |
| ТТК 2021 г | Гуляш из филе грудок индейки | 45/45 | | 9,37 | 7,66 | 3,17 | 132 |
| № 202/2015 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 5,64 | 4,47 | 35,95 | 207 |
| ТТК 2021 г | Компот из замороженной черной смородины | 200 | | 0,25 | 0,10 | 16,79 | 71 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| | Итого: | | 53,41 | 19,33 | 15,77 | 86,38 | 584 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 10/2001 | Салат из моркови с яблоками | 80 | | 0,79 | 8,11 | 7,03 | 105 |
| Акт 2016 г | Соус мясной "СМАК" | 90 | | 11,3 | 10,37 | 21,2 | 207 |
| № 312/2015 | Пюре картофельное | 150 | | 3,28 | 4,66 | 22,03 | 146 |
| ТТК 2021 г | Напиток из шиповника | 200 | | 0,012 | 0,001 | 10,18 | 41 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| | Итого: | | 53,41 | 18,66 | 23,58 | 84,20 | 614 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 15/2015 | Сыр порциями | 20 | | 5,26 | 5,32 | | 70 |
| № 243/2015г | Сосиски отварные | 2шт/100 | | 10,20 | 12,08 | 0,80 | 136 |
| № 302/2015 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 6,62 | 5,40 | 41,88 | 242 |
| ТТК 2021 г | Компот из замороженной вишни | 200 | | 0,12 | 0,03 | 11,57 | 48 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| | Итого: | | 53,41 | 25,48 | 23,27 | 78,01 | 611 |

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: